

## COMMENTAAR

# *Vier dagen is genoeg*

Vier dagen werken, voor vijf dagen worden uitbetaald en zowel werknemer als werkgever tevreden. Het klinkt te mooi om waar te zijn en toch onderschrijven steeds meer proeven van bedrijven dat het zo werkt. De werknemer voelt zich prettiger, is minder vaak ziek én productiever wat opgeteld een werkgever ook gelukkig maakt.

Vier jaar geleden experimenteerde een vermogensbeheerder in Nieuw-Zeeland (240 medewerkers) er als een van de eerste mee. Wetenschappers constateerden dat de werknemers zowel op hun werk als privé gelukkiger waren. Uit grootschalig onderzoek naar zo'n vierdaagse werkweek in IJsland waarbij 1 procent van de beroepsbevolking was betrokken, bleek dat werknemers zich minder gestrest voelen zonder dat ze minder presteerden. Ook stelden de onderzoekers vast dat mannen meer huishoudelijke taken voor hun rekening namen.

Aan dit onderzoek refereerde Jouke van Dijk, hoogleraar regionale arbeidsmarktanalyse aan de Rijksuniversiteit Groningen deze week op een bijeenkomst in Assen over krapte op de arbeidsmarkt. Ook in Drenthe en Groningen is er in veel bedrijfstakken een tekort aan personeel en een hoge werkdruk. Een probleem dat voorlopig aanhoudt. Van Dijk voorspelde dat de vierdaagse werkweek – ruim 60 jaar nadat de zesdaagse werkweek in Nederland werd afgeschaft – ‘hier uiteindelijk ook komt’.

Dat is niet zo'n gedurfde voorspelling. Los van het feit dat deze in Nederland hier en daar is ingevoerd, pleit de vakbond CNV al een paar jaar voor een 30-urige werkweek nadat in een onderzoek onder de 1,3 miljoen leden bijna de helft van de werkenden aangaf knel te zitten tussen werk, privé en andere verplichtingen.

Daarnaast zijn Nederlanders sowieso kampioen deeltijdwerken. Zowel de vrouwen als de mannen voeren de Europese ranglijst met grote afstand aan: bijna een kwart van de mannen en driekwart van de vrouwen werkt in deeltijd (bron: Eurostat 2020). Dat gebeurt dan op eigen kosten, maar geeft aan hoe belangrijk voor veel mensen vrije tijd is. De vierdaagse werkweek zal steeds vaker op de onderhandelingstafel van werkgevers en werknemers komen te liggen. Een troefkaart, zou je op basis van de ervaringen zeggen, die beide partijen zonder problemen kunnen spelen.

Jan Rozendaal

@ hoofdredactie@dvhn.nl